

Le dîner est servi !

Les repas

Trois repas par jour

■ Les Romains commençaient, **au réveil**, par le **jentaculum** (petit déjeuner), souvent composé d'un peu d'eau et de pain.



■ **Vers midi**, ils prenaient le **prandium** (déjeuner), souvent pris sur le pouce, et composé de pain d'olives, de fromage et de fruits.



■ **En fin d'après-midi**, c'est l'heure de la **cena** (dîner) qui se termine, en principe, à la tombée de la nuit. C'est le principal repas de la journée. On y mange des plats chauds, en famille ou entre amis, et on y discute abondamment de politique, de littérature...



■ Les Romains les plus riches ont à leur service un cuisinier.

1 Soulignez dans l'encadré le nom latin des trois repas quotidiens.

2 D'après vous, quel repas les Romains attendaient-ils avec le plus d'impatience ?

.....

.....

.....

.....

.....

Un dessert pour la cena...

Apicius était un célèbre cuisinier de l'Antiquité, auteur du *De re coquinaria*, premier livre de recettes de cuisine. Voici une de ses recettes.

Patina de piris

Pira elixa et purgata e medio teres cum pipere, cumino, melle, passo, liquamine, oleo modico.

Ova mittes, patinam facies, igni lento coques, piper super asparges et inferes.

Liste des ingrédients

- pirum, i, n. : poire
- piper, eris, n. : poivre
- cuminum, i, n. : cumin
- mel, mellis, n. : miel
- passum, i, n. : vin doux
- oleum, i, n. : huile
- ovum, i, n. : œuf
- ignis, is, m. : feu



Flan de

Écraser des cuites et évidées avec du, du, du, du, du nuoc-mam et un peu d'.....

Mettre des, faire un flan, cuire à doux, saupoudrer de et servir.

3 À partir de la liste des ingrédients ci-dessus, complétez la traduction de cette fameuse recette.